

# WOMAC (Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index)

## *¿QUÉ MIDE?*

Se trata de un índice para evaluar actividad de la enfermedad en pacientes diagnosticados de artrosis.

## *INSTRUCCIONES:*

Contiene 24 ítems agrupados en 3 escalas: **dolor** (0-20), **rigidez** (0-8), **capacidad funcional** (0-68).

Las escalas se usan por separado, no se suman.

Cada **ítem** se contesta con una escala tipo verbal de 5 niveles que se codifican: Ninguno = 0; Poco = 1; Bastante = 2; Mucho = 3; Muchísimo = 4.

Corrección WOMAC: Si no se contestan 2 ítem considerar la escala no válida. Si no se contesta 1 ítem hacer la media con los restantes.

**RANGO:** 0-98

**UTILIDAD:** Clínica e investigación

## **DESCARGAR:**

[WOMAC español](#)

## **REFERENCIAS:**

1. [Validation study of WOMAC: a health status instrument for measuring clinically important patient relevant outcomes to antirheumatic drug therapy in patients with osteoarthritis of the hip or knee.](#) Bellamy N, Buchanan WW, Goldsmith CH, Campbell J, Stitt LW. J Rheumatol. 1988 Dec;15(12):1833-40