



GUIA DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VIA ORAL
Serrano Arévalo, J.
Hospital General La Mancha Centro. Alcázar de San Juan (Ciudad Real)

La administración de medicamentos por vía oral es la vía de elección siempre que sea posible. Sin embargo, para obtener la máxima seguridad y eficacia del uso de los medicamentos hay que tener en cuenta entre otros aspectos la biodisponibilidad, la tolerancia gastrointestinal y las interacciones, tanto entre fármacos administrados simultáneamente o no, como entre fármaco y alimento.

A continuación se muestra un listado con los medicamentos orales incluidos en la Guía farmacoterapéutica del Hospital General La Mancha Centro:

Principio Activo	Nombre Comercial	Alimentos	Recomendaciones
Abacavir+Lamivudina	Kivexa	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
Acarbosa	Glucobay	Si	Con un poco de agua al principio de la comida o masticar con los primeros bocados
Acenocumarol	Sintrom	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
Acetilcisteína	Flumil	No afecta	Con agua. Abundante ingesta de líquidos
Aciclovir	Zovirax	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
Acido AcetilSalicilico	Tromalyt	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal. Tomar antes de las comidas con líquidos.
Adefovir	Hepsera	No afecta	Con o sin alimentos.
Albendazol	Eskazolone	Si	Mejora la biodisponibilidad con alimentos.
Alendrónico, ácido	Fosamax	No	Tomar media hora antes de las comidas, bebida o cualquier otro medicamento, porque puede reducir su absorción



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Alopurinol	Zyloric	Si	Tomar después de las comidas para disminuir la intolerancia gástrica.
Alprazolam	Alprazolam	No afecta	Tomar con o sin alimentos
Amalgato	Almax Forte	No	30min o 1h después de las principales comidas
Ambroxol	Mucosan	Si	Tomar preferentemente después de las comidas
Amilorida+Hidroclorotiazida	Ameride 5/50	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Amiodarona	Trangorex	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal
Amitriptilina	Tryptizol	Si	administrar dosis única por la noche, con alimentos, disminuye la intolerancia gastrointestinal
Amlodipino	Astudal	No afecta	Se puede dispersar en agua
Amoxicilina	Amoxi Gobens	No afecta	Con o sin alimentos. Pero si hay intolerancia gástrica, administrar con alimentos
Amoxicilina+Clavulanico	Augmentine	No afecta	Con o sin alimentos. Pero si hay intolerancia gástrica, administrar con alimentos
Aprepitant	Emend	No afecta	Con o sin alimentos.
Ascrobico, ácido	Cebion	No afecta	Con o sin alimentos
Atazanavir	Reyataz	Si	Con comida
Atenolol	Tenormin	No	Preferentemente en ayunas
Atorvastatina	Prevencor	Si	Tomar con alimentos
Azatioprina	Imurel	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gástrica
Baclofeno	Lioresal	Si	Ingerir los comprimidos durante las comidas.
Benserazida+Levodopa	Madopar	No	Ingerir 30 min antes o 1h después de las comidas. Si aparecen efectos 2º GI, tomar con alimentos
Biperideno	Akineton	Si	Con alimentos para disminuir la intolerancia gastrointestinal
Bromazepam	Lexatin	No afecta	Se puede dispersar en agua
Bromocriptina	Parlodel	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gástrica
Butilescopolamina, bromuro	Buscapina	No	Mejor tomarlo con el estómago vacío



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Cabergolina	Dostinex	Si	La tolerancia de los fármacos dopaminérgicos, mejora cuando se administran junto con la comida
Calcio, carbonato+Calcio, glubionato	Calcium Sandoz Forte	No afecta	Beber inmediatamente al disolverlo en agua.
Calcio, carbonato+Colecalciferol	Natecal D	No afecta	Con o sin alimentos, pero siempre igual. No dar con antiácidos o medicamentos con magnesio
Calcitriol	Rocatrol	Si	Con comidas preferentemente por la mañana
Captoprilo	Capoten	No	En ayunas
Carbamazepina	Tegretol	Si	Con alimentos mejora la biodisponibilidad
Carbidopa+Levodopa	Sinemet	No	Preferentemente en ayunas, pero tomar con alimentos si hay intolerancia gástrica. Evitar alimentos ricos en proteínas que disminuye la absorción
Carbimazol	Neo Tomizol	Si	Con comidas
Carvedilol	Coropress	No afecta	Administrar con o sin comidas.
Cefixima	Necopen	No afecta	Debido a que cefixima se absorbe independientemente del pH gástrico, su biodisponibilidad no se ve modificada por las comidas ni por fármacos antisecretores H2 o antiácidos
Cefuroxima-axetilo	Zinnat	Si	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad y disminuye la intolerancia gástrica
Cianocobalamina	Optovite B12	Si	Cuando la cianocobalamina se administra por vía oral se libera durante la digestión gástrica de los alimentos
Ciclobenzaprina	Yurelax	No afecta	Con o sin alimentos
Ciclosporina	Sandimmun Neoral	No afecta	Administrar siempre en las mismas condiciones.
Cinacalcet	Mimpara	Si	Tomar con comidas, ya que aumenta su biodisponibilidad.
Ciprofloxacino	Ciprofloxacino	No	Preferentemente en ayunas, 2h antes o 2h después de las comidas.
Claritromicina	Klacid Unidia	Si	Con alimentos.
Clindamicina	Dalacin	Si	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad y disminuye la intolerancia gástrica
Clometiazol	Distraneurine	No afecta	Con o sin alimentos



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Clomipramina	Anafranil	Si	Disminuye la intolerancia gastrointestinal
Clonazepam	Rivotril	No afecta	Administrar a intervalos regulares
Clonidina, hidrocloreuro	Catapresan	No afecta	Administrar a intervalos regulares
Clopidogrel	Plavix	No afecta	Si aparece intolerancia gastrointestinal administrar con alimentos.
Clorazepato dipotásico	Tranxilium	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Cloroquina	Resochin	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Clorpromazina	Largactil	Si	Mejora la biodisponibilidad con alimentos.
Clortalidona	Higrotona	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Cloxaciclina	Anaclosil	No	1h antes o 2h después de las comidas. Evitar alimentos ricos en Tiramina. No administrar con zumos de frutas ni bebidas carbónicas.
Codeina	Codeisan	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Codeina+Bromhexidina+Difenhidramina+Efedrina	Bisolvon Compositum	Si	Se recomienda tomar este medicamento en las comidas y beber abundante cantidad de agua durante el tratamiento.
Colchicina	Colchicina	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Colchicina+Dicloverina	Colchimax	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Colestiramina	Efensol	No	30 min antes de las comidas.
Complejo B + Vit C	Becozyme C Forte	No afecta	Con o sin alimentos
Danazol	Danatrol	Si	La absorción se ve afectada, siendo aproximadamente el doble si se administra justo después de la comida.
Dexametasona	Fortecortin	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Dexclorfeniramina	Polaramine	Si	Con comidas.
Dextrometorfano	Romilar	Si	Con comidas.



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Diazepam	Valium	Si	Con alimentos para mejorar la biodisponibilidad.
Diclofenaco	Diclofenaco	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Didanosina	Videx	No	Administrar en ayunas.
Digoxina	Lanacortin pediátrico	No afecta	Con o sin alimentos, pero siempre en las mismas condiciones.
Dihidroergotamina+Propifenazona+Cafeina	Tonopan	No afecta	Sin información que contraindique la administración con alimentos.
Diltiazem	Dinisor	Si	Con alimentos, durante las comidas.
Dobesilato, cálcico	Doxium Fuerte	Si	Administrar justo después de las comidas.
Domperidona	Motilium	No	30 min antes de las comidas.
Doxazosina	Carduran Neo	No afecta	Con o sin alimentos pero con liquido abundante
Doxiciclina	Vibracina	Si	Con alimentos. No administrar con leche o antiácidos.
Doxilamina+Piridoxina	Cariban	No	Sin información.
Efavirenz	Sustiva	No	Evitar comidas muy grasas.
Emtricitabina	Emtriva	No afecta	Con o sin alimentos
Emtricitabina+Tenofovir	Truvada	Si	Con alimentos.
Enalapril	Renitec	No	1h antes o 2h después de las comidas.
Eritromicina, estearato	Eritrogobens	No	Preferente en ayunas. Si hay intolerancia gástrica administrar con comidas.
Espironolactona	Aldactone A	Si	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad y disminuye la intolerancia gástrica
Estavudina	Zerit	No	Preferentemente en ayunas.
Estreptoquinasa+Estreptodornasa	Varidasa	Si	Con comidas
Etambutol	Myambutol	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Etosuximida	Zarontin	Si	Administrar después de las comidas.
Fenitoina	Epanutin	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Fenobarbital	Luminal	No	Administrar fuera de las comidas, 1h antes o 2h después de las comidas.
Fenoxibenzamina	Dibenyllyne	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Fitomenadiona	Konakion	Si	Con alimentos aumenta la absorción.
Flecainida	Apocard	No afecta	Los alimentos no interfieren significativamente en su absorción.
Fluconazol	Diflucan	Si	Preferiblemente en ayunas. Con alimentos si intolerancia gastrointestinal.
Fludrocortisona	Astonin Merck	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Flunitrazepam	Rohipnol	No	Los alimentos reducen la velocidad y el grado de absorción.
Fluoxetina	Prozac	No afecta	Con o sin alimento pero siempre igual.
Flutamida	Eulexin	Si	Después de las comidas.
Fólico, ácido	Acfol	No	30min antes de las comidas.
Folinato cálcico	Lederfolin	Si	Puede tomarse también en ayunas, pero los estudios de biodisponibilidad solo se han realizado después de las comidas.
Fosamprenavir	Telzir	No	Se pueden tomar independientemente de la ingesta de alimentos.
Fosfato sodio (monobásico + dibásico)	Fosfosoda	Si	Para disminuir el efecto laxante y la intolerancia gastrointestinal.
Fosfomicina trometanol	Monurol	No	1h antes o 2h después de las comidas.
Furosemida	Seguril	No	En ayunas.
Gabapentina	Gabapentina	No afecta	Con o sin comidas.
Glibenclamida	Daonil	No	30min antes del desayuno.
Gliclazida	Diamicron	Si	Toma única diaria con el desayuno.
Glipizida	Minodiab	No	30min antes del desayuno.
Glucosa-KCl+NaCl+Bicarbonato	Sueroral Hiposódico	No afecta	Con o sin alimentos.
Haloperidol	Haloperidol	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



			gastrointestinal.
Hidralazina	Hydrapress	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.
Hidroclorotiazida	Esidrex	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.
Hidrocortisona	Hydroaltesona	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Hidroxycarbamida	Hydrea	No afecta	No hay datos sobre los efectos de los alimentos en su absorción
Hidroxizina	Atarax	Si	En las comidas
Hierro II, lactato	Cromatonbic Ferro	No	En ayunas. Con alimentos sin intolerancia gastrointestinal
Hierro II, sulfato+Mucoproteasa	Tardyferon	No	En ayunas. Con alimentos sin intolerancia gastrointestinal
Hierro, sulfato	Fer-in-sol	No	En ayunas. Con alimentos sin intolerancia gastrointestinal
Ibuprofeno	Dalsy	Si	Administrar con alimentos.
Imipramina	Tofranil	No	Evitar alimentos ricos en fibra
Indinavir	Crixivan	No	Ayunas. 1h antes o 2h después de las comidas.
Indometacina	Inacid	Si	Tomar con alimentos
Isoniazida+Pirazinamida+Rifampicina	Rifater	No	En ayunas. La absorción se ve modificada por los alimentos.
Isoniazida+Piridoxina	Cemidon 150 B6	No	Con el estómago vacío, 30 min antes o 2h después de las comidas.
Isosorbida, monohidrato	Uniket	No	En ayunas.
Itraconazol	Canadiol	Si	Con alimentos para aumentar la biodisponibilidad.
Lactitol	Emportal	Si	Administrar con comidas o algún alimento.
Lactulosa	Duphalac	Si	Con el desayuno. Beber agua.
Lamivudina	Zeffix	No afecta	Con o sin alimentos.
Levofloxacino	Tavanic	No afecta	Con o sin alimentos.
Levomepromazina	Sinogan	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



			gastrointestinal.
Levotiroxina	Levothroid	No	En ayunas.
Linezolid	Zyvoxid	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Litio, carbonato	Plenur	Si	Es aconsejable tomar el medicamento junto con las comidas.
Loperamida	Fortasec	No afecta	Administrar con o sin alimentos, después de cada deposición diarreica.
Lopinavir+Ritonavir	Kaletra	Si	Administrar con alimentos.
Lorazepam	Orfidal	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Losartán	Cozaar	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Magnesio, lactato	Magnesio BOI	No afecta	Administrar junto con agua.
Megestrol	Borea	No	Administrar en ayunas.
Mesalazina	Pentasa	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Metadona, clorhidrato	Metasedin	No afecta	Con agua o zumos.
Metamizol	Nolotil	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Metformina	Dianben	Si	Con alimentos.
Metildigoxina	Lanirapid	No	Administrar por separado en caso de que la dieta contenga fibra.
Metildopa	Aldomet	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Metilergotamina, maleato	Methergin	No	En ayunas, mejora la absorción y la biodisponibilidad.
Metoclopramida	Primperan	No	30min antes de las comidas.
Metronidazol	Flagyl	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Morfina, sulfato	Sevredol	Si	Tragar enteros con alimentos.
Naproxeno	Naproxeno	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Nelfinavir	Viracept	Si	Con alimentos y con el estómago lleno, durante las comidas o justo al finalizar.



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Nevirapina	Viramune	No afecta	Puede tomarse sin tener en cuenta el horario de las comidas.
Nifedipina	Adalat	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.
Nistatina	Mycostatin	Si	Administrar inmediatamente después de las comidas.
Norfloxacino	Noroxin	No	En ayunas, con un vaso de agua.
Omeprazol	Omapren	No	En ayunas
Ondansetron	Zofran	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Oxibitinina	Ditropan	No afecta	Su absorción no se ve afectada por la ingesta de alimentos.
Pancreatina	Kreon	Si	Tomar durante o inmediatamente después de las comidas.
Paracetamol	Termalgin	No	Para un efecto rápido tomar con el estomago vacío porque los alimentos retrasan su absorción.
Parafina	Emuliquen simple	No	Administrar en ayunas.
Paramomicina	Humatin	Si	Con alimentos.
Paroxetina	Seroxat	Si	Administrar con el desayuno.
Penicilamina	Cupripen	No	Administrar en ayunas.
Pentoxifilina	Elorgan	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Pirazinamida	Pirazinamida	No	En ayunas.
Piridostigmina	Mestinon	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Piridoxina	Benadon	No afecta	Sin información que contraindique la administración con alimentos.
Pirimetamina	Daraprim	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Plantago Ovata	Plantaben	No	Administrar 1h antes o 2h después de las comidas disuelto en agua.
Poliestirensulfonato cálcico	Resincalcio	Si	Con las comidas disuelto en agua.



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Polivitaminico, complejo	Hidropolivit	No	Administrar 2h después de las comidas por interacciones entre Ácido Ascórbico y Vit B12.
Polivitaminico, complejo	Protovit	No afecta	Se puede administrar directamente sobre la lengua o diluir en papillas, leche, zumos, agua u otros alimentos.
Potasio, cloruro	Potasion	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Prednisolona	Etilsona	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Prednisona	Dacortin	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Propanonol	Sumial	Si	Administrar justo antes de las comidas. Con alimentos aumenta su biodisponibilidad
Prunus africana	Pronitol	No	Administrar antes de las comidas
Quinidina	Longacor	No	Preferiblemente en ayunas. Con alimentos si intolerancia gastrointestinal.
Ranitidina	Zantac	Si	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad.
Ribavirina	Rebetol	Si	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad.
Rifampicina	Rifaldin	Si	Preferiblemente en ayunas. Con alimentos si intolerancia gastrointestinal.
Riluzol	Rilutek	No	La velocidad y cantidad de la absorción se ve disminuida con alimentos grasos
Risperidona	Risperdal	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Ritodrina	Pre par	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Ritonavir	Norvir	Si	Preferentemente con alimentos.
Saccaromyces boulardii	Ultra Levura	No afecta	Con o sin alimentos
Salbutamol	Ventolin jarabe	No afecta	Sin información que contraindique su administración con alimentos.
Saquinavir	Invirase	Si	Con el estómago lleno, justo al finalizar de comer.
Selegilina	Plurimen	Si	Tomar con desayuno +/- almuerzo
Senósidos A y B	X Prep	No datos	Administrar según protocolos de radiología



COMPLEJO HOSPITALARIO LA MANCHA CENTRO



Simeticona	Aero Red	No afecta	Con o sin alimentos, por la mañana o por la noche.
Simvastatina	Zocor	Si	Administrar con alimentos.
Sucralfato	Urbal	Si	Administrar antes de las comidas para proteger la mucosa gástrica.
Sulfadiazina	Sulfadiazina	No	Preferiblemente en ayunas. Con alimentos si intolerancia gastrointestinal.
Sulfametoxazol+Trimetoprim	Septin Forte	Si	Preferiblemente con alimentos para minimizar alteraciones GI.
Sulpiride	Dogmatil	No	Administrar en ayunas.
Tamoxifeno	Nolvadex	No	Administrar en ayunas.
Tenofovir	Viread	Si	Con alimentos aumenta su biodisponibilidad
Teofilina retard	Theolair	No	Preferiblemente en ayunas. Con alimentos si intolerancia gastrointestinal.
Tiamazol (Metimazol)	Tirodril	No datos	
Tiamina	Benerva	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Tiapride	Tiaprizal	Si	Con alimentos aumenta la biodisponibilidad
Ticlopidina	Ticlopidina	Si	Con alimentos disminuye la intolerancia gastrointestinal.
Tiouracilo	Propycil	No datos	
Tipranavir	Aptivus	Si	Los alimentos mejoran la tolerabilidad.
Tocoferol, acetato	Auxina E	Si	Después de las comidas.
Tocoferol+Retinol	Auxina A+E	Si	Después de las comidas.
Tramadol	Adolonta	No afecta	Administrar con o sin alimentos
Triamtereno+Furosemida	Salidur 25/77,6	No	Con alimentos disminuye la absorción del fármaco.
Ursodesoxicólico	Ursochol	No afecta	Tomar con o sin alimentos
Valproato sódico	Depakine	Si	Tomar preferentemente durante el curso de las comidas.
Verapamilo	Manidon	Si/No	Las formas de liberación normal administrar en ayunas. Las retard administrar con alimentos para evitar fluctuaciones plasmáticas.



Vinorelbina	Navelbine	Si	Se recomienda tomar la cápsula con algo de comida.
Vit B1/B6/B12	Hidroxil	No afecta	Administrar con o sin alimentos.
Voriconazol	Vfend	No	Administrar en ayunas.
Zidovudina	Retrovir	No	Preferentemente en ayunas, 30 min antes o 2h después de las comidas.
Zidovudina+Lamivudina	Combivir	No afecta	Se pueden partir los comprimidos y añadirlos a una pequeña cantidad de comida para facilitar la deglución si fuera necesario.
Zidovudina+Lamivudina+Abacavir	Trizivir	No afecta	Puede tomarse con o sin alimentos.
Zolpidem	Stilnox	No afecta	Toma única antes de acostarse.

REFERENCIAS:

- 1.- Guía de Administración de medicamentos vía oral del Hospital Universitario de Son Dureta.
- 2.- Guía de Administración de medicamentos en Centros Sociosanitarios del Hospital Universitario de Guadalajara.
- 3.- Fichas técnicas de los medicamentos obtenidos de la AEMPS. Disponible en:
<https://sinaem4.agedmed.es/consaem/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm&version=new>