Con motivo del Día Nacional del Superviviente de Cáncer que se celebra cada 3 de junio, la SEOM quiere reiterar la importancia de que los largos supervivientes de cáncer tengan un seguimiento coordinado entre Atención Primaria y Especializada. Para ello es necesario seguir trabajando conjuntamente y organizar estructuras que lo permitan

SEOM considera necesario elaborar protocolos de derivación que incluyan el plan de seguimiento donde se indiquen las pruebas a realizar (si se precisan), los posibles efectos secundarios a largo plazo y los problemas de salud más frecuentes que pudieran aparecer. Además recomienda la inclusión de recomendaciones sobre medidas higiénico-dietéticas para prevenir el desarrollo de complicaciones o segundos tumores y mejorar la salud general del paciente.

"La SEOM ya presentó en octubre de 2013 su Plan Integral de Atención a los Largos Supervivientes de Cáncer que seguimos desarrollando con la elaboración de guías de carácter práctico y multidisciplinar para que las Autoridades Sanitarias, las sociedades científicas, los Grupos Cooperativos de investigación y las asociaciones de pacientes conozcan las necesidades reales en la asistencia y en el seguimiento de los largos supervivientes y así poder establecer de forma coordinada planes de actuación" afirma el Dr. Jaime Feliú coordinador de las guías y jefe del Servicio de Oncología Médica del Hospital Universitario La Paz de Madrid.

Desde la SEOM se está trabajando en la elaboración de varias guías de atención a largos supervivientes que incluyen diversos tumores (mama, colon, próstata, pulmón, gástrico, cérvix, vejiga, linfoma, cabeza y cuello, ovario, riñón, tumores germinales y sarcomas) con el fin de establecer recomendaciones específicas para el seguimiento de cada uno de ellos. El Plan de Atención a los Largos Supervivientes de Cáncer de SEOM prioriza las acciones de coordinación asistencial en el seguimiento del paciente e incluye no sólo los aspectos físicos sino también los psicológicos, sociales, emocionales y laborales.

Unas 227.000 personas en España serán diagnosticadas de cáncer en 2015. y se estima que en 2015 el 5% de la población sea superviviente de cáncer. Actualmente ya hay en España 1.500.000 de supervivientes de cáncer Para estos pacientes, la Oncología Médica sigue

avanzando para aumentar las tasas de supervivencia y mejorar su calidad de vida. Los largos supervivientes (pacientes libres de enfermedad que ya no reciben tratamiento y que al menos ha transcurrido un periodo de cinco años desde el diagnóstico) son una población, en gran crecimiento, que plantea necesidades especiales, que hay que definir adecuadamente. Casi la mitad de estos largos supervivientes son mayores de 70 años por lo que es importante identificar el impacto de los problemas específicos de los largos supervivientes de cáncer en las comorbilidades frecuentes a esa edad.

Según la Dra. Pilar Garrido, presidente de SEOM: "sería deseable disponer de una cobertura poblacional mayor en los registros poblacionales de cáncer para conocer con mayor exactitud las cifras del cáncer de nuestro país y por tanto estimar con mayor fiabilidad el número de largos supervivientes. De esta podremos definir mejor las medidas necesarias para la atención adecuada de estas personas en los distintos ámbitos de su vida".

Fuente: Médicos y Pacientes (03/06/2014)