

La American Society of Clínica Oncology ha actualizado la GPC sobre el tratamiento endocrino adyuvante en base a datos sobre la duración óptima del tratamiento, sobre todo de tamoxifeno como adyuvante.

Métodos : el Comité de Actualización de ASCO convocó y llevó a cabo una revisión sistemática de ensayos clínicos aleatorios de Enero 2009 a junio de 2013 y analizó tres ensayos históricos. Las recomendaciones de la Guía se basan en la revisión de la evidencia de la Actualización del Comité. Los resultados de interés fueron la supervivencia, recurrencia de la enfermedad, y los eventos adversos.

Resultados: esta actualización de la Guía refleja los datos emergentes sobre la duración del tratamiento con tamoxifeno. Ha habido cinco estudios de tratamiento con tamoxifeno más allá de 5 años de terapia. Los dos estudios más grandes con seguimientos más largos muestran una ventaja en la supervivencia del cáncer de mama con una duración de 10 años de tratamiento con tamoxifeno. Además de las ganancias modestas en la supervivencia, el tratamiento prolongado con tamoxifeno durante 10 años, en comparación con 5 años se asoció con un menor riesgo de recurrencia del cáncer de mama y cáncer de mama contralateral.

Recomendaciones: las directrices anteriores de ASCO recomendaban tratar aquellas mujeres con cáncer de mama con receptores hormonales positivos y que eran premenopáusicas , con 5 años de tamoxifeno, y los que eran posmenopáusicas ,un mínimo de 5 años de terapia adyuvante con un inhibidor de la aromatasa o tamoxifeno seguido de un inhibidor de la aromatasa (secuencialmente). Para que las mujeres pre o perimenopáusicas que han recibido 5 años de tratamiento con tamoxifeno adyuvante, se les debe ofrecer alargar a 10 años de duración total con tamoxifeno. Para mujeres después de la menopausia y que han recibido 5 años de tamoxifeno adyuvante, se les debe ofrecer la opción de continuar con el tamoxifeno o cambiar a un inhibidor de la aromatasa para completar 10 años de terapia endocrina total adyuvante.

[Burstein HJ, Temin S, Anderson H et al. Adjuvant Endocrine Therapy for Women With Hormone Receptor–Positive Breast Cancer: American Society of Clinical Oncology Clinical Practice Guideline Focused Update. J Clin Oncol 2014;doi:10.1200/JCO.2013.54.2258](https://doi.org/10.1200/JCO.2013.54.2258)

Para acceder al artículo pinchar [aquí](#)