

Un estudio reciente incide en que para evitar la pérdida de memoria y la demencia no podemos hacer nada ya que depende del grupo sanguíneo de la persona.

Según esta nueva investigación, desarrollada por el Colegio de Medicina de la Universidad de Vermont en Burlington (EEUU) y publicada en la revista *Neurology*, las personas que tienen sangre tipo AB son un 82 por ciento más propensas a desarrollar problemas de pérdida de memoria que pueden conducir a la demencia.

Así, de los cuatro tipos principales de sangre: tipo A, tipo B, tipo AB y tipo O, la más común es la sangre tipo O+ y la AB la menos común, por lo que el porcentaje de riesgo de sufrir pérdida de memoria es el menor posible.

El estudio fue parte de un amplio estudio (the REasons for Geographic And Racial Differences in Stroke, or REGARDS Study) de más de 30.000 personas seguidos una media de 3,4 años. Las personas con sangre tipo AB hasta un 6% desarrollaron deterioro cognitivo, lo que es más elevado que el 4% encontrado en la población general.

Para ampliar información pinchar [aquí](#) (10/09/2014)

Artículo en la revista [Neurology](#)