Un grupo de investigadores británicos de la Universidad de Oxford ha demostrado mediante un experimento que el popular juego de puzle Tetris puede ser un buen tratamiento para superar experiencias traumáticas.

Los científicos cogieron a un grupo de cuarenta personas y les mostraron una serie de imágenes inquietantes. Después, la mitad de esas personas estuvieron media hora jugando al *Tetris*
mientras que los demás no realizaron ninguna actividad.

Los resultados demostraron que las personas que habían jugado al juego **sufrieron menos recuerdos involuntarios**
(de las imágenes impactantes que habían visto) que los que no jugaron a nada.

Para ampliar información pinchar aquí .